

«УТВЕРЖДАЮ»

Директором МБОУ «Новосёлловская школа  
им. Героя Советского Союза Д.А. Кудрявицкого»



В.А. Боришкевич

\_\_\_\_\_ 2023год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД**

**Для общеобразовательных учреждений Раздольненского района  
Республики Крым  
(для обучающихся с 7 до 11 лет)**

## ЗАВТРАК 1 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
390	Каша жидкая манная с слив маслом	200/10	4,04	7,93	27,99	210,00	0,22	28,84	40,0	0,30	27,32	111,58	40,64	1,64				
3	Какао с молоком	200	12,91	6,90	4,56	139,20	0,12	7,74	6,89	6,46	44,34	159,44	44,74	0,92				
389	Бутерброд с маслом	30/10	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80				
21	Сыр порциями	15	1,5	5,1	28,0	106,0	0,02	6,5	0	4,7	15,2	19,2	6,3	3,25				
31	Фрукты свежие	175	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62				
	Хлеб ржанной	20	23,62	16,07	97,95	652,34	0,51	56,51	46,89	7,28	132,51	380,12	134,28	9,58				

## ОБЕД 1 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
82	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	200/5	1,57	4,69	8,93	91,10	0,04	8,56	5,00	1,94	44,18	46,73	21,35	0,99		
203	Каша Артек с сл маслом	150/5	5,74	7,92	32,05	222,30	0,06	0	40,00	0,87	13,59	40,17	8,62	0,87		
349	Птица туш в сметан соусе	50/30	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70		
	Чай с сахаром//	200	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61		
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87		
	Хлеб пшеничный	30	28,92	30,83	128,04	916,56	0,29	22,21	45	6,17	150,35	355,22				

## ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Мг	Fe			
181	Отварной картофель с слив маслом	150/5	4,56	6,22	24,25	171,75	0,06	0,88	33,50	0,37	99,73	87,89	15,23	0,35				
382	Шницель рыбный в том соусе	65/30	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48				
303	Овощи натуральные свежие(соленые)	60	5,02	1,02	12,3	10,0	0,06	1,23	23,1	0	12,03	146,0	21,0	0,43				
17	Сок натуральный	200	3,01	1,32	15,02	0	0	1,28	4,02	0	12,06	45	2	10,2				
1	Хлеб пшеничный	30	4,65	10,3	15,14	10,06	1,2	1,02	26,3	0,9	15,02	25,3	26,3	0,45				
18	Хлеб пшенично-ржаной	20	6,05	4,05	13,02	15,14	0,02	1,02	27,05	0,6	14,27	45,3	25,03	0,49				

## Обед 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
82	Россольник «Ленинградский»	200/5	1,57	4,69	8,93	91,10	0,04	8,56	5,00	1,94	44,18	46,73	21,35	0,99				
203	Плов из говядины	150	5,74	7,92	32,05	222,30	0,06	0	40,00	0,87	13,59	40,17	8,62	0,87				
349	Чай с сахаром	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70				
	Хлеб пшеничный	30	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87				
	Итого		28,92	30,83	128,04	916,56	0,29	22,21	45	6,17	150,35	355,22	105,41	9,74				
	Итого за день		52,54	46,9	225,99	1568,9	0,8	78,72	91,89	13,45	282,86	735,34	239,69	19,32				

## ЗАВТРАК 3 день

№ реп.	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
121	Творожная запеканка с ступеным молоком	135/20	7,46	6,85	21,35	102,05	0,14	1,14	38,25	0,19	201,10	207,08	58,08	1,41				
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,87	27,83	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60				
377	Бутерброд с маслом	30/10	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36				
12	Флоды свежие	175	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62				
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	21,86	20,54	67,34	467,03	0,32	2,64	198,25	0,82	477,7	507,88	101,48	3,83				

## ОБЕД 3 день

№ реп.	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
95	Суп картофельный с бобовыми	200	6,88	6,72	11,47	133,80	0,08	7,29	12,00	0,70	36,24	141,22	37,88	1,01		
259	Макароны отварные с маслом	150/5	16,20	18,09	16,58	295,00	0,12	6,76	0	3,10	30,50	205,75	42,48	3,86		
21	Котлета куринная	60	12,3	18,2	17,4	256	0,13	721	0	0	16,20	201,30	47,23	3,21		
338	Компот с смеси фруктов	200	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64		
1	Хлеб пшеничный	30	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61		
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87		
	Итого		30,48	26,15	100,41	762,96	0,36	30,05	12	4,24	119,03	451,7	124,31	11,79		

## Завтрак 4 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества(мг)					
			Б	Ж	У	У		Энергетическая ценность	В1	С	А	А	Е	Са	Са	Р	Р	Мg	Мg
203	Птица тушеная с овощами	150	5,70	4,29	31,98	189,30	0,06	0	20,00	0,82	12,39	38,67	8,62	0,86					
105	Салат с свежей капусты сыболоками с раст маслом	60	14,55	16,79	2,89	221,0	0,03	0,92	0	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06					
45	Бутерброд с маслом	30/10	1,31	3,25	6,47	60,40	0,02	17,10	0	8,39	24,97	28,31	15,09	0,47					
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36					
3	Сыр порциями	15	0,12	0,03	15,30	45,20	0	0	0,002	15,23	2,2	3,2	0						
	Хлеб ржаню	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62					

## ОБЕД 4 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)										
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
88	Суп овощной с смет	200/5	1,54	4,71	6,50	79,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67			
171	Каша гречневая рассыпчатая с сл маслом	150/5	3,78	7,78	39,29	242,00	0,03	0	40,00	0,25	17,04	82,38	27,89	0,59			
229	Птица отварная	50	15,06	8,05	5,32	162,40	0,14	9,03	8,04	7,53	51,73	186,02	52,19	1,08			
389	Чай с сахаром	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80			
	Хлеб пшеничный	30	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61			
	Хлеб ржаню-пшеничный	20	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87			
	Итого		27,72	21,46	112,85	769,26	0,36	28,61	53,04	9,94	155,86	420,18	139,78	6,92			
	Итого за день		54,09	46,48	201,01	1453,15	0,55	49,46	73,04	21,77	244,18	706,06	207,77	12,79			

Завтрак 5 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
99	Отварные макароны с сл маслом	150/5	1,27	3,99	7,32	76,20	0,06	8,30	0	1,86	27,88	39,42	16,60	0,62			
171	Гуляш	50/50	6,84	8,01	40,06	260,00	0,13	0	40,00	0,86	36,09	156,47	36,66	2,65			
260	Салат с свежлы с зел горошком	60	14,55	16,79	2,89	221,0	0,03	0,92	0	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06			
382	Бутерброд с маслом	30/10	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48			
23	Флоды свежые	175	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61			
2	Кисель ягодный	200	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87			
3	Хлеб ржаной	20	33,3	48,17	120,27	1057,16	0,42	22,81	144,44	5,77	281,09	571,33	132,57	10,97			
	Итого		48	67,6	182,13	1551,31	0,62	27,42	317,44	8,38	510,19	848,16	182,15	14,22			

Обед 5 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
125	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,04	7,93	27,99	210,00	0,22	28,84	40,0	0,30	27,32	111,58	40,64	1,64		
229	Рагу овощное	150/5	12,91	6,90	4,56	139,20	0,12	7,74	6,89	6,46	44,34	159,44	44,74	0,92		
389	Чай с сахаром	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
338	Хлеб ржано-пшенич	20	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,50	0	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75		
	Хлеб пшеничный	30	24,44	19,25	103,09	704,34	0,5	70,18	46,89	15,6	145,58	387,43	139,57	9,7		

## Завтрак 6 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
96	Каша молочная жидкая с крупой с сл маслом	200/10	1,81	4,84	13,45	104,70	0,08	6,05	5,00	1,93	25,56	60,61	21,17	0,79		
289	Чай с лимонном	200	12,56	11,72	15,20	217,00	0,07	11,33	14,6	1,96	36,80	108,20	38,70	1,92		
342	Бутерброд с маслом	30/10	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0	0,08	15,80	4,40	5,14	0,95		
21	Сыр порцьями	15	0,64	3,78	1,93	44,33	0,11	3,09	0	0,25	17,80	17,42	9,99	0,46		
25	Фрукты свежие	150	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61		
		30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	21,09	21,36	98,86	673,59	0,37	21,37	19,6	4,22	115,05	268,16	100,15	5,6		
	Итого за день		38,69	44,28	176,57	1262,17	0,67	23,95	156,6	4,9	522,73	659,73	176,2	8,07		

## Обед 6 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
120	Борщ картофельный с свежей капустой со сметаной	200/5	5,47	4,75	17,96	150,0	0,09	0,83	33,0	0,38	163,0	136,88	26,68	0,65		
1	Отварные макароны с слив маслом	150/5	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35		
15	Птица туш в сметаном соусе	50/30	3,48	4,43	0,00	54,00	0,01	0,11	39,00	0,08	14,2	4,4	2,4	0,36		
376	Компот из свеж плодов	200	0,07	0,02	15,0	60,00	0	0,03	0	0	11,1	0,28	1,4	0,28		
	Хлеб пшеничный	30	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62		
	Хлеб ржаной		14,7	19,43	61,86	494,15	0,2	4,61	173	2,61	229,1	276,83	49,58	3,25		

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
171	Капуста тушеная	150	8,81	5,92	39,79	247,00	0,21	0	20,00	0,45	25,19	208,85	140,52	4,72		
260	Птица отварная(филе)	50	18,92	21,83	3,76	287,30	0,04	1,20	0	3,39	28,35	200,40	28,64	3,98		
52	Сок натуральный	200	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99	0	1,62	21,28	24,38	12,42	0,79		
2	Бутерброд с сыром	30/5/15	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36		
21	Хлеб пшеничный	20	3,56	0,45	21,74	105,21	0,05	0	0	0	10,35	39,15	14,85	0,50		
3	Хлеб ржаной	150	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62		
	Итого за день		33,38	32,05	95,33	803,17	0,34	8,02	20	5,47	103,97	498,38	203,83	10,97		

Обед 7 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
171	Суп картофельный с рисовой крупкой	200	8,81	5,92	39,79	247,00	0,21	0	20,00	0,45	25,19	208,85	140,52	4,72		
260	Каша гречневая с слив маслом	150/5	18,92	21,83	3,76	287,30	0,04	1,20	0	3,39	28,35	200,40	28,64	3,98		
52	Котлета куриная	60	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99	0	1,62	21,28	24,38	12,42	0,79		
2	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36		
21	Хлеб пшеничный	30	3,56	0,45	21,74	105,21	0,05	0	0	0	10,35	39,15	14,85	0,50		
3	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62		
	Итого за день		33,38	32,05	95,33	803,17	0,34	8,02	20	5,47	103,97	498,38	203,83	10,97		



Завтрак 8 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
101	Плов с говядины	150	1,58	2,19	11,66	72,60	0,08	6,60	0	1,00	18,44	50,04	20,00	0,71			
223	Компот с яблок и вишни с/м	200	33,74	22,99	34,90	480,70	0,11	0,46	140,60	0,91	281,2	406,98	46,36	1,52			
379	Бутерброд с маслом	30/10	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00	0	125,78	90,00	14,00	0,13			
3	Сыр порциями	15	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0	0	0	6,90	26,10	9,90	0,33			
123	Фрукты свежие	175	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87			
1	Хлеб ржаной	20	45,31	31,87	113,03	919,61	0,32	8,76	177,4	1,99	561,56	690,4	110,86	3,64			
	Итого за день		69,75	51,12	216,12	1623,95	0,82	78,94	224,29	17,59	707,14	1077,83	250,43	13,34			

Обед 8 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
321	Суп картофельный с бобовыми	200	3,10	4,86	14,14	112,65	0,04	25,74	0	2,60	83,18	60,21	30,98	1,21			
317	Птица туш в сметаном соусе с овощами	150	13,72	8,84	0	134,33	0,02	0	13,0	0,20	25,35	92,95	13,0	1,17			
349	Чай с сахаром	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70			
338	Хлеб пшеничный	30	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,50	0	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62			
	Итого		23,15	15,03	91,35	598,12	0,23	42,4	13	3,63	187,86	271,7	102,34	7,3			

## ЗАВТРАК 9 день

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
103	Каша Гречневая с маслом	150/5	2,15	2,27	13,96	94,60	0,09	6,60	0	1,14	23,36	54,06	21,82	0,90				
292	Гуляш	50/50	8,13	1,97	13,88	105,65	0,09	6,16	9,13	0,29	27,72	104,35	33,12	1,21				
	Салат со свежлы с растит маслом	60																
868	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61				
	Чай с лимоном	200/8	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87				
	Хлеб ржано-пшен	20	16,36	5,26	96,12	507,81	0,29	13,66	9,13	1,51	85,97	240,34	85,23	4,54				
	Итого		49,74	37,31	191,45	1310,98	0,63	21,68	29,13	6,98	189,94	738,72	289,06	15,51				

## Обед 9 день

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
223	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	24,86	16,94	25,72	354,20	0,08	0,34	103,60	0,67	207,20	299,88	34,16	1,12				
424	Картофель отварной с сливоч маслом	150/5/	0,72	0,85	5,55	32,80	0,01	0,1	4,20	0,02	30,70	21,90	3,40	0,02				
382	Шницель рыбный в том соусе	65/30	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48				
338	Хлеб пшеничный	30	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,50	0	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75				
	Хлеб пшенично-ржаной	20	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0	6,90	26,10	9,90	0,33				
	Чай с сахаром	200	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62				

## Завтрак 10 день

№ рел.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества(мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe						
82	Жаркое по-домашнему	150	1,57	4,69	8,93	91,10	0,04	8,56	5,00	1,94	44,18	46,73	21,35	0,99						
125	Овощи натуральные свежие(соленые)	60	3,05	7,76	21,03	174,00	0,17	21,63	40,00	0,25	21,09	84,44	30,48	1,24						
229	Сок натуральный	200	15,06	8,05	5,32	162,40	0,14	9,03	8,04	7,53	51,73	186,02	52,19	1,08						
389	Хлеб пшеничный	30	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61						
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87						
	Итого		27,54	21,94	109,76	773,56	0,53	59,16	53,04	10,24	181,09	441,02	157,27	10,75						
	Итого за день		61,19	44,29	195,23	1454,03	0,78	73,69	185,28	11,18	602,71	948,41	242,31	16,07						

## Обед 10 день

№ рел.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества(мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe						
223	Рассольник «Ленинградский» со сметанной	200/5	24,86	16,94	25,72	354,20	0,08	0,34	103,60	0,67	207,20	299,88	34,16	1,12						
382	Макаронны с сыром	150	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48						
338	Компот из смеси ягод	200	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,50	0	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75						
3	Хлеб пшенично-ржаной	20	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0	6,90	26,10	9,90	0,33						
12	Хлеб пшеничный	30	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62						

Пронумеровано и прошнуровано 11  
( олимпиада ) листов  
Директор МБОУ «Новосёловская школа  
Муниципального района Кудрявицкого  
района Республики Башкортостан»  
В.А. Боришкевич

